



Estados del medio oeste en alto riesgo de inundaciones de primavera

En 2019, los estados del Medio Oeste se vieron afectados por las inundaciones y muchas áreas aún se están recuperando. Con un suelo por encima de las tasas de saturación normales y un invierno húmedo, aumenta el temor de que la primavera de 2020 pueda volver a ver la marea alta en lugares que aún no se han recuperado por completo. Las inundaciones presentan peligros obvios, pero incluso después de que el agua haya retrocedido, todavía hay una serie de peligros asociados con las actividades de limpieza. Los trabajadores que responden a las áreas inundadas enfrentan el mayor riesgo, pero pueden protegerse al estar preparados

Seguridad durante una inundación

- No conduzca ni camine por caminos inundados. Casi la mitad de todas las muertes por inundación están relacionadas con vehículos. Seis pulgadas de agua estancada son suficientes para detener algunos autos. Un pie de agua puede hacer flotar un vehículo. Dos pies de agua en movimiento podrían barrer un automóvil.
- Siga las órdenes de evacuación. Si parece necesaria la evacuación, apague los servicios públicos en el interruptor de alimentación del hombre y cierre la válvula principal de gas.
- Nunca toque el equipo eléctrico si está mojado o si está parado en el agua. La energía debe estar apagada en el interruptor principal. Si no puede acceder al interruptor de alimentación principal sin estar parado en el agua, llame a un electricista para que lo apague.

Seguridad después de una inundación

Tenga cuidado con los peligros químicos y biológicos que puedan estar presentes en las aguas de inundación. Debido a la contaminación de aguas residuales sin tratar, animales muertos, alimentos podridos, etc., aguas de inundación, se debe evitar el contacto con las aguas de inundación si es posible. Si hay cortes abiertos o llagas expuestas al agua de la inundación, lávelas con jabón y aplique una pomada antibiótica para evitar la infección.

El moho es un peligro obvio después de que las aguas de la inundación retroceden. Asegúrese de que las áreas de trabajo estén bien ventiladas, especialmente cuando use lejía para limpiar el moho. Use protección para sus manos y ojos, así como protección respiratoria como un respirador N-95.

Enfermedad por Coronavirus 2019

Encuentre los últimos recursos e información en [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

Los síntomas de COVID-19 pueden incluir fiebre, tos y dificultad para respirar. Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona. Si está enfermo y sospecha que está infectado con el virus, debe quedarse en casa, excepto para recibir atención médica. Use una máscara facial y llame antes de visitar a su médico para que el consultorio del proveedor pueda tomar medidas para evitar que otros se expongan. Para ayudar a prevenir la propagación de la infección, cubra su tos y estornudos, lávese las manos con frecuencia con agua y jabón y limpie diariamente todas las superficies de "alto contacto".

Los empleadores deben seguir las pautas provisionales para las [empresas publicadas en cdc.gov](https://www.cdc.gov).

Información adicional: [Prepárese para inundaciones](#); [Proteger a los empleados de los peligros de las inundaciones](#); [Preparación ante inundaciones de OSHA](#).

Los estudiantes de Heartland Center se atreven a ...

Cada año, la Oficina del Vicepresidente de Investigación de la Universidad de Iowa exhibe investigaciones de toda la universidad a través de su campaña Dare to Discover. Este año, tres alumnos del Heartland Center fueron seleccionados para exhibir su investigación.



Kathryn Crawford, Ph.D. estudiante, Salud Ocupacional y Ambiental Protege la audición de los músicos

Describe su investigación: trabajo con instructores de música para encontrar formas de conservar su audición sin comprometer su capacidad de enseñar e interpretar. Los músicos suelen experimentar niveles de sonido muy variables, algunos de los cuales son lo

suficientemente fuertes como para causar daño auditivo. Debido a que existe una gran variabilidad en su exposición al sonido y necesitan escuchar bien en todo momento, necesitamos encontrar la combinación correcta de estrategias de protección (tapones para los oídos, tratamientos acústicos, ajustes de horario) que puedan usarse para reducir su riesgo de pérdida de la audición.



Robyn Espinosa, estudiante de posgrado, Salud Ocupacional y Ambiental

Arroja luz sobre el trauma infantil

Describe su investigación: estoy trabajando para comprender mejor cómo los traumas y las experiencias pasadas de los niños determinan sus riesgos de ser propensos a comportamientos desviados y antisociales que hacen que algunos

sean delincuentes juveniles reincidentes. Esencialmente, mostrar si la adversidad directa de la infancia y la adversidad de la comunidad tienen un efecto en el éxito de los programas de justicia juvenil para rehabilitación.



Priyanka Vakkalanka, Ph.D. estudiante, Epidemiology Mejore la atención médica de los veteranos

Describe su investigación: estudio la atención de salud mental y la prestación de servicios en veteranos y la población general de los EE. UU. En este punto, estoy investigando terapias asistidas por medicamentos sobre los resultados de salud entre los veteranos con dependencia del uso de sustancias.



¡Abril es el mes de la conciencia de conducción distraída!

Los accidentes automovilísticos son la causa número 1 de muertes en el lugar de trabajo y la conducción distraída es el factor principal en las muertes en carretera. Aproximadamente 40,000 personas murieron por accidentes de vehículos motorizados en 2018.

Con la tecnología actual, es más importante ahora que nunca que las personas y las empresas hagan algo sobre la conducción distraída. En un esfuerzo por hacer que nuestras carreteras sean más seguras, el Consejo Nacional de Seguridad ha declarado abril como el Mes de la Conciencia de la conducción distraída.

Siga a NSC en las redes sociales durante el mes de abril para obtener más información sobre la campaña #justdrive.

¿Se ha registrado en MidwestOn?

El Heartland Center ha lanzado el MidwestON Listserv para ayudar a facilitar el desarrollo futuro de una Red Ocupacional del Medio Oeste formalizada (MidwestON) para los estados del Medio Oeste (IA, IL, IN, MI, MN, MO, OH y WI).

El objetivo de Listserv es desarrollar la capacidad de seguridad y salud ocupacional (SST) basada en el estado mediante la promoción de colaboraciones multietatales y otras actividades entre los departamentos de salud pública, socios comunitarios, epidemiólogos ocupacionales, organizaciones sin fines de lucro relacionadas con los trabajadores, organizaciones de trabajadores, NIOSH, NIOSH con fondos e instituciones académicas dentro de la región del Medio Oeste.

¡Únase a la lista de correo electrónico hoy!